



“ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO. HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA”. MÓDULO 1

170 horas a Distancia

Precio: 120,00 €

PRESENTACIÓN:

Con este curso el alumno/a aprenderá las técnicas y los procedimientos del Auxiliar de Ayuda a Domicilio en su intervención profesional, en los diferentes programas y servicios específicos.

En la modalidad a distancia, el alumno contará con un temario actual y completo, además de un acompañamiento constante en sus progresos a través de un sistema de tutorías (vía telefónica o por correo electrónico) durante el periodo en el que transcurran los cursos.

OBJETIVOS:

- Describir las principales características y necesidades de atención que presentan las personas dependientes y su entorno, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa y las relaciones con personas dependientes y su entorno.
- Adaptar y aplicar técnicas de higiene personal y de preparación en cama, en el domicilio, seleccionando los productos, materiales y utensilios de uso común, en función del estado del usuario y del tipo de técnica.
- Ejecutar las órdenes de prescripción de administración de medicación por vía oral, tópica y recta, así como de tratamientos locales de frío y calor, precisando y organizando el material que se ha de utilizar en función de la técnica demandada la prescripción.
- Analizar diferente tipos de dietas y aplicar la técnica de apoyo a la ingesta y de recogida de eliminaciones más adecuada, en función del grado de dependencia del usuario, siguiendo las indicaciones de administración prescritas.
- Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia.
- Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad.



DIRIGIDO A:

- Interesados en la formación con, al menos, Certificado Escolaridad/ E.G.B. / 1º ó 2º E.S.O.

HOMOLOGACIÓN:

El curso está acreditado oficialmente por la Administración Pública:
Reconocido como Curso Oficial de la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias.

ÍNDICE DE CONTENIDOS:

MÓDULO FORMATIVO 1: HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA.

○ **UNIDAD FORMATIVA 1: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.**

▪ **CONTENIDOS UF1 DEL MÓDULO 1:**

TEMA 1. Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes:

- El proceso de envejecimiento.
- La enfermedad y la convalecencia.
- Las discapacidades:
 - Concepto.
 - Clasificación y etiologías frecuentes.
 - Características y necesidades.
 - Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.

TEMA 2. Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria

- Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales.
- Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional. El equipo interdisciplinar y el papel del profesional de atención directa.
- Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio.
- Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria.
- Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores.



- Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes.
- Confidencialidad a la hora de manejar información personal y médica.
- Respeto por la intimidad de las personas dependientes.
- Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de la ayuda a domicilio.
- Atención integral de las personas. Técnicas de humanización de la ayuda.
- Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos.
- La intervención en las situaciones de duelo.
- La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.
- Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal.

TEMA 3. Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente

- Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente.
- Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio.
- Úlceras por presión. Prevención y tratamiento.
- Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas.
- Cuidados del paciente incontinente y colostomizado.
- Prevención y control de infecciones.
- Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver.
- Técnicas de limpieza y conservación de prótesis.
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo.



○ **UNIDAD FORMATIVA 2: ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO.**

▪ **CONTENIDOS DE LA UF2 DEL MÓDULO 1:**

TEMA 1. Planificación del menú de la unidad convivencial

- Principios de alimentación y nutrición.
- Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente.
- Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional.
- Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional.
- Dieta saludable. Calidad de dieta.
- Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas.
- Tipos de dietas.
- Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales.
- Raciones y medidas caseras.
- La alimentación en el anciano y en el convaleciente.
- Planificación de los menús.
- Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente.

TEMA 2. Utilización de técnicas de alimentación

- Alimentación por vía oral, enteral.
- Ayudas técnicas para la ingesta.
- Apoyo a la ingesta.

TEMA 3. Recogida de eliminaciones

- Medios y materiales para la recogida de excretas.
- Eliminación de excretas.
- Normas higiénico-sanitarias.
- Mantenimiento de la higiene y presencia física personales.
- Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares.

TEMA 4. Administración de medicación en el domicilio

- Evolución del metabolismo en el ciclo vital.
- Principios de farmacología general.



- Principios anatomofisiológicos de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor. Patología relacionada.
 - Constantes vitales.
 - Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal.
 - Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.
 - Técnicas de aplicación de frío y calor.
 - Riesgos de los fármacos.
 - Constitución y mantenimiento de botiquines.
- **UNIDAD FORMATIVA 3: MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES.**

▪ **CONTENIDOS DE LA UF3 DEL MÓDULO 1:**

TEMA 1. Movilidad de la persona dependiente

- Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- Aparato locomotor.
- Patologías más frecuentes del aparato locomotor.
- Biomecánica de las articulaciones.

TEMA 2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación

- Posiciones anatómicas.
- Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.
- Técnicas para el posicionamiento en cama.
- Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico.

TEMA 3. Toma de constantes vitales

- Temperatura.
- Frecuencia respiratoria.
- Presión arterial.
- Frecuencia cardíaca.
- Recogida de las mismas.



TEMA 4. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios

- Primeros auxilios.
- Intoxicaciones.
- Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones.
- Técnicas de reanimación cardiopulmonar.
- Quemaduras.
- Heridas y hemorragias.
- Intoxicaciones.
- Botiquín de urgencias.
- Consultas a distancia.
- Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente.
- Medidas de autoprotección.
- Atención especial a la prevención de riesgos laborales.

MATERIAL:

- Volumen I: Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio. Higiene y Atención Sanitaria Domiciliaria
- Guía del curso.
- Un cuestionario tipo test con 110 preguntas.
- 6 Estudios de casos prácticos.
- 1 Trabajo de campo.
- Un cuestionario de evaluación (opciones de respuesta A/B/C/D).
- Un cuestionario de satisfacción del curso

El material será entregado en 24 horas una vez realizado el pago.

EL/LA ALUMNO/A DISPONDRÁ TRES MESES PARA REALIZAR EL CURSO