



ÁREA: PEDAGOGÍA Y FORMACIÓN

MANUAL TÉCNICAS DE ESTUDIO

40 horas

OBJETIVOS:

- **Ahorrar tiempo y esfuerzo en el estudio.**
- **Organizar la información, haciéndola más comprensible.**
- **Fijar el recuerdo de lo estudiado a largo plazo.**
- **Mejorar la capacidad mental del alumno y poderlo aplicar a otros campos de la vida.**

ÍNDICE:

TEMA 1. ANTES DE ESTUDIAR

- Condiciones para el estudio
- Estado físico.
- Autoconcepto
- La motivación
- La concentración
- La planificación
- La toma de apuntes

TEMA 2. VAMOS A ESTUDIAR

- La lectura
- El subrayado
- Técnicas de síntesis
- La memorización
- El repaso

TEMA 3. VAMOS A COMPROBAR

- Los exámenes
- Los exámenes (especial opositores)

A TRABAJAR

TEXTOS

BIBLIOGRAFIA