



## ÁREA: SANIDAD

### PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ÚLCERAS Y ESCARAS

40 horas

#### OBJETIVOS:

##### OBJETIVOS GENERALES:

- Formar a los trabajadores en materias que incorporen un cierto grado de especialización, y que capaciten para desarrollar competencias y cualificaciones en puestos de trabajo que conlleven cierto grado de responsabilidad de concepción y de dirección y/o gestión.
- Mejorar la calidad y atención al paciente dotando de mayor cualificación a los profesionales sanitarios.
- Dotar a los participantes de los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para llevar a cabo procesos de tratamiento y cura de enfermedades de la piel.

##### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Prevenir la formación de úlceras y escaras en los residentes encamados y realizar los cuidados de confort necesarios de forma correcta.
- Desarrollar programas de cuidados para atender a los residentes encamados.
- Definir el concepto de úlcera por presión.
- Enumerar los factores de riesgo de úlcera por presión.
- Describir la evolución de dichas úlceras.
- Describir el tratamiento de las úlceras, distinguiendo el apropiado según el tipo de úlcera.
- Realizar cambios posturales sin riesgo de lesiones propuestas.

#### ÍNDICE:

##### I.- INTRODUCCIÓN

##### II.- CONCEPTOS GENERALES

1. La piel
2. Recuerdo anatómico
3. El proceso de cicatrización
4. Heridas agudas
5. Heridas crónicas

##### III.- ÚLCERAS POR PRESIÓN

1. Concepto
2. Impacto del problema de las úlceras por presión

3. Etiología
  4. Clasificación
  5. Localización
  6. Factores desencadenantes
- Factores fisiopatológicos  
Factores derivados de tratamientos  
Factores situacionales  
Factores del desarrollo  
Factores del entorno

#### **7. VALORACIÓN GLOBAL DEL PACIENTE**

- Valoración del riesgo. Índice de Norton  
Parámetros bioquímicos  
Parámetros antropométricos  
Estado nutricional

#### **8. PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN**

#### **9. TRATAMIENTO. CUIDADOS ESPECÍFICOS Y GENERALES**

##### **IV.- ÚLCERAS VASCULARES**

1. Concepto
  2. Clasificación
- Úlceras venosas  
Úlceras arteriales  
Úlceras mixtas
3. Características
  4. Tratamiento

##### **V.- OTROS TIPOS DE HERIDAS CRÓNICAS**

1. Úlceras del pie diabético
2. Heridas neoplásicas
3. Heridas agudas cronificadas
4. Diagnóstico diferencial de las úlceras más frecuentes

##### **VI.- TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS CRÓNICAS**

1. Limpieza de la lesión
  2. Desbridamiento
- Quirúrgico  
Químico  
Autolítico  
Mecánico
3. Elección de un apósito
  4. Apósitos de cura en ambiente húmedo
  5. Infección y heridas crónicas