



ÁREA: SANIDAD

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

80 horas

OBJETIVOS:

- **Adquirir conocimientos de los distintos métodos anticonceptivos.**
- **Fomentar la educación sexual en los adolescentes.**
- **Conocer las pautas a seguir en la prevención del cáncer de cérvix.**
- **Adquirir a grandes rasgos los conocimientos sobre la legislación de la interrupción voluntaria del embarazo.**
- **Conocer los distintos cambios que conlleva la etapa de la menopausia y asesorar a la mujer que está pasando por ella.**

ÍNDICE:

TEMA 1. EDUCACIÓN SEXUAL

- 1.1. Concepto de salud sexual
- 1.2. Aparato reproductor femenino
- 1.3. Aparato reproductor masculino
- 1.4. El ciclo menstrual. Alteraciones del ciclo menstrual
- 1.5. La reproducción natural
- 1.6. Un poco de historia de la anticoncepción

TEMA 2. ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- 2.1. ¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual?
- 2.2. Causas de ETS
- 2.3. Pruebas de ETS
- 2.4. ETS más importantes

TEMA 3. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

- 3.1. Anticonceptivos de barrera
- 3.2. Anticonceptivos mecánicos
- 3.3. Anticonceptivos hormonales
- 3.4. Anticonceptivos naturales
- 3.5. Anticonceptivos químicos
- 3.6. Anticonceptivos quirúrgicos



TEMA 4. INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO. LEGISLACIÓN ESPAÑOLA

- 4.1. Definición de interrupción voluntaria del embarazo (IVE)
- 4.2. Factores relacionados con la IVE
- 4.3. Pasos a seguir si la mujer piensa que está embarazada
- 4.4. Técnicas de realización de la IVE
- 4.5. Complicaciones y cuidados tras la IVE
- 4.6. Recomendaciones en la consulta de planificación familiar
- 4.7. Legislación española vigente sobre la IVE

TEMA 5. REPRODUCCIÓN ASISTIDA Y ESTERILIDAD

- 5.1. Esterilidad-infertilidad
- 5.2. Pruebas diagnósticas en la exploración de la pareja estéril
- 5.3. Reproducción asistida. Tipos de procedimientos
- 5.4. Problemas psicológicos

TEMA 6. ATENCIÓN EN LA MENOPAUSIA

- 6.1. El climaterio y la menopausia
- 6.2. Síntomas de la menopausia y recomendaciones
- 6.3. Hábitos saludables durante la menopausia
- 6.4. Tratamiento farmacológico de la menopausia
- 6.5. Asesoramiento en planificación familiar sobre la menopausia