



## ÁREA: SANIDAD

### MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE

40 horas

#### OBJETIVOS:

- Mejorar la cualificación de los profesionales sanitarios con el fin de favorecer su promoción profesional y situación laboral.
- Dotar a los alumnos de los conocimientos necesarios y protocolos de procedimiento a la hora de movilizar a un enfermo y saber detectar qué método es el más correcto en cada caso.
- Conocer las técnicas de manipulación de cargas y advertir que el mal uso de estas técnicas puede provocar riesgos no tolerables.
- Dar a conocer a los alumnos las técnicas para mover a un paciente encamado de forma correcta, evitando lesiones en el profesional y mayor comodidad en el paciente.
- Conocer los métodos para levantar una carga, adoptando la postura correcta y planificando el levantamiento.
- Presentar a los alumnos los dispositivos generales para la inmovilización y sujeción, en situaciones que el paciente lo requiera.
- Describir a los alumnos los cuidados del equipo de enfermería en pacientes politraumatizados, con trauma abdominal y traumatismo craneoencefálico.
- Mostrar a los alumnos los diversos tipos de traslado de un paciente, en silla, en cama, en camilla, junto a los métodos de manejo de heridos y la inmovilización de éstos.

#### ÍNDICE:

##### TEMA 1: POSTURA BASE. DEFINICIÓN

- 1.1. Introducción
- 1.2. Ergonomía y mecánica corporal
- 1.3. Manipulación manual de cargas
- 1.4. Método para levantar una carga. Postura base
- 1.5. Manipulación de enfermos en el medio sanitario

##### TEMA 2: PRINCIPIOS BÁSICOS PARA LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES

- 2.1. Introducción
- 2.2. Movilización de pacientes
- 2.3. Tipos de movimientos y cambios de posición en pacientes



### **TEMA 3: MOVILIZACIONES DE PACIENTES MÁS FRECUENTES**

- 3.1. Introducción
- 3.2. Objetivos
- 3.3. Ventajas de la movilización en el sitio
- 3.4. Movilización del paciente encamado o imposibilitado en la cama
- 3.5. Movilizaciones principales en la silla

### **TEMA 4: TRASFERENCIAS DE PACIENTES MÁS FRECUENTES**

- 4.1. Introducción
- 4.2. Transferencias más importantes

### **TEMA 5: CAMBIOS DE DECÚBITOS**

- 5.1. Posiciones más comunes del paciente
- 5.2. Movilización del paciente encamado de decúbito supino a decúbito lateral
- 5.3. Movilización de decúbito supino a sentado con manipulación a través del hombro
- 5.4. Movilización de decúbito supino a sentado disociando hombros y caderas
- 5.5. Movilización del paciente encamado de decúbito supino a decúbito prono mediante volteo a través de tobillo o desde rodilla
- 5.6. Movilización del paciente encamado de decúbito supino a decúbito prono mediante volteo con mano bajo la rodilla
- 5.7. Colocar pacientes en posición de seguridad

### **TEMA 6: MECANISMOS DE ESTABILIZACIÓN. TÉCNICAS DE INMOVILIZACIÓN Y SUJECIÓN DE PACIENTES**

- 6.1. Materiales utilizados para la inmovilización y sujeción de pacientes
- 6.2. Inmovilización de pacientes. Protocolo de sujeción mecánica y terapéutica
- 6.3. Protocolo de prevención de caídas de pacientes hospitalizados

### **TEMA 7: TRASLADO DE PACIENTES**

- 7.1. Introducción
- 7.2. Formas de traslados: en silla, en camilla y en cama
- 7.3. Tipos de traslados: de cama a camilla y de cama a silla
- 7.4. Traslado de cadáveres
- 7.5. Manejo de heridos
- 7.6. Transporte sanitario

### **TEMA 8: AYUDAS TÉCNICAS PARA FACILITAR LA MOVILIZACIÓN**

- 8.1. Introducción
- 8.2. Definiciones
- 8.3. Adaptación del entorno
- 8.4. Ayudas para la deambulaci3n
- 8.5. Ayudas para los desplazamientos
- 8.6. Ayudas para las transferencias
- 8.7. Ayudas para mantener la postura del enfermo
- 8.8. Principios b3sicos en la adquisici3n de ayudas t3cnicas



## **TEMA 9: MOVILIZACIÓN DE PACIENTES EN PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS**

- 9.1. Posición de los enfermos en distintas patologías para el traslado y movilización
- 9.2. Cuidados de enfermería al lesionado medular
- 9.3. Cuidados de enfermería en la movilización de pacientes con traumatismo craneoencefálico (TCE)
- 9.4. Cuidados al paciente politraumatizado
- 9.5. Cuidados de enfermería para el trauma abdominal
- 9.6. Cuidados de enfermería para evitar neumonías en pacientes inmovilizados