



ÁREA: GENERAL

IMAGEN PERSONAL

80 horas

OBJETIVOS:

- **Adquirir conocimientos sobre como potenciar la imagen personal, conociendo las características de la figura.**
- **Adequar la imagen a los distintos tipos de actos, eventos o situaciones.**
- **Organizar las compras inteligentemente obteniendo como resultado un guardarropa perfecto compuesto por un fondo de armario y prendas comodines en colores vivos junto con los complementos.**

ÍNDICE:

TEMA 1.- ¿QUÉ ES LA ASESORÍA DE IMAGEN PERSONAL?

- 1.1. Antecedentes de la asesoría de imagen personal
- 1.2. ¿Qué es la asesoría de imagen personal y la asesoría de belleza?
- 1.3. Contenidos
- 1.4. Objetivos
- 1.5. Finalidad
- 1.6. Método

TEMA 2.- CONCEPTOS BÁSICOS DE: ESTILO, ELEGANCIA, SABER ESTAR Y BUENA PRESENCIA

- 2.1. Proyección en la imagen personal
- 2.2. Estilo
- 2.3. Buena presencia
- 2.4. Saber estar
- 2.5. Elegancia

TEMA 3.- ICONOLOGÍA DE LA IMAGEN

- 3.1. Elementos que intervienen en el proceso de comunicación
- 3.2. La iconología de la imagen
- 3.3. Las líneas
- 3.4. Las formas
- 3.5. El volumen
- 3.6. El color
- 3.7. Armonía y contraste



TEMA 4.- COLOR

- 4.1. Formación del color
- 4.2. Clasificación de los colores
- 4.3. Simbología y significado del color
- 4.4. Armonía del color
- 4.5. Combinación del color en el vestir

TEMA 5.- TEJIDOS

- 5.1. Clasificación de las fibras
- 5.2. El etiquetado de las prendas
- 5.3. El tejido sobre el cuerpo.

TEMA 6.- VISAJISMO. PROPORCIÓN DEL ROSTRO

- 6.1. Visajismo
- 6.2. Tipos de rostros
- 6.3. Patrones de color en el maquillaje
- 6.4. Patrones de color en el cabello

TEMA 7.- LAS PROPORCIONES DE LA SILUETA

- 7.1. Introducción
- 7.2. El espejo
- 7.3. Examen de su figura
- 7.4. Siluetas femeninas
- 7.5. Siluetas masculinas

TEMA 8.-INESTETISMOS CORPORALES. COMO SACAR PARTIDO A LA FIGURA

- 8.1. Introducción
- 8.2. Inestetismos femeninos
- 8.3. Inestetismos masculinos

TEMA 9.-VALORACIÓN DE LAS PRENDAS DE VESTIR FEMENINAS

- 9.1. Introducción
- 9.2. Tipos de escotes y cuellos
- 9.3. Mangas
- 9.4. Bolsillos
- 9.5. Prendas femeninas



TEMA 10.-LOS COMPLEMENTOS FEMENINOS

- 10.1. Introducción
- 10.2. Zapatos
- 10.3. Bolsos
- 10.4. Cinturones
- 10.5. Joyas
- 10.6. Pañuelos
- 10.7. Accesorios según la estación

TEMA 11.-VALORACIÓN DE LAS PRENDAS DE VESTIR MASCULINAS: EL TRAJE

- 11.1. Introducción: el saber vestir
- 11.2. El traje masculino
- 11.3. La chaqueta
- 11.4. La camisa
- 11.5. El pantalón

TEMA 12.-COMPLEMENTOS MASCULINOS

- 12.1. La corbata
- 12.2. El calzado
- 12.3. El calcetín
- 12.4. El cinturón
- 12.5. El pañuelo
- 12.6. Otros complementos

TEMA 13.-LA ETIQUETA MASCULINA

- 13.1. Introducción
- 13.2. El chaqué
- 13.3. El esmoquin
- 13.4. El frac

TEMA 14.-LA ETIQUETA FEMENINA

- 14.1. Introducción
- 14.2. El vestido corto
- 14.3. El vestido cóctel
- 14.4. El vestido largo



TEMA 15.- EL SABER VESTIR EN DISTINTAS OCASIONES

- 15.1. Introducción
- 15.2. Saber vestir en una entrevista de trabajo
- 15.3. En el trabajo
- 15.4. Fin de semana
- 15.5. Una boda
- 15.6. Una cena
- 15.7. Una fiesta

TEMA 16.-EL GUARDARROPA PERFECTO Y COMPRAS INTELIGENTES

- 16.1. Guardarropa perfecto
- 16.2. Compras inteligentes