



ÁREA: SANIDAD

EL CUIDADO EN EL ENTORNO FAMILIA. FORMACIÓN PARA CUIDADORES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

120 horas

OBJETIVOS:

- Facilitar unos conocimientos básicos a las personas cuidadoras para mejorar el cuidado socio-sanitario de las personas en situación de dependencia.
- Promover que las personas cuidadoras apliquen los procedimientos y estrategias más adecuadas para mantener y mejorar la autonomía personal de la persona en situación de dependencia y sus relaciones con el entorno.
- Ofrecer información sobre productos de apoyo que propicien el autocuidado de la persona dependiente y la vida autónoma de la persona en situación de dependencia.
- Facilitar un apoyo emocional a las personas cuidadoras a través de actuaciones de autocuidado.
- Informar y orientar sobre los recursos sociosanitarios más adecuados para garantizar los cuidados, la asistencia y la vida autónoma de las personas en situación de dependencia.
- Impulsar el reconocimiento social de las personas cuidadoras, favoreciendo, en su caso, una orientación para una futura integración en el mercado laboral.

ÍNDICE:

MÓDULO 1

UD1.- PAPEL DEL CUIDADOR O CUIDADORA NO PROFESIONAL

- 1.1. Impacto familiar y personal del cuidado de una persona en situación de dependencia
- 1.2. Relaciones con la persona en situación de dependencia y el entorno social
- 1.3. Habilidades de comunicación: interpersonal, expresión de sentimientos, asertividad, empatía y escucha activa, en relación a la persona cuidadora y al entorno
- 1.4. Ocio y tiempo libre de la persona cuidadora

UD2.- MEDIDAS HIGIÉNICO SANITARIAS PARA EL CUIDADOR O CUIDADORA NO PROFESIONAL

- 2.1. Prevención de riesgos en el domicilio
- 2.2. Prevención de lesiones, higiene de la columna
- 2.3. Prevención del estrés y la sobrecarga de la persona cuidadora
- 2.4. Habilidades y estrategias de autocuidado



UD3.- GRUPOS DE AUTOAYUDA Y AYUDA MUTUA

- 3.1. Apoyo social de tipo emocional e informativo
- 3.2. Definir espacios para compartir experiencias y problemas derivados del cuidado
- 3.3. Intercambio de estrategias de afrontamiento que utiliza cada uno de sus miembros

MÓDULO 2

UD1.- CUIDADOS BÁSICOS, QUE PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO

- 1.1. Cuidados de higiene y aseo de la persona en situación de dependencia
- 1.2. Actividades de la vida diaria
- 1.3. Movilizaciones según grado de dependencia. deambulación y traslados
- 1.4. Cambios posturales
- 1.5. Cuidado, organización y atención de las estancias de la vivienda. adaptación y diseño
- 1.6. Limpieza del entorno de la persona en situación de dependencia, habitaciones y utensilios
- 1.7. La comida de la persona en situación de dependencia: nutrición y elaboración e higiene alimentaria
- 1.8. Manejo de productos de apoyo para la movilidad y la vida diaria: grúas, camas articuladas, elementos para el aseo, etc.

UD2.- CUIDADOS SANITARIOS

- 2.1. Cuidados de la integridad cutánea: prevención y tratamiento de úlceras y escaras
- 2.2. Administración de medicamentos, cuidados de sondas y colostomías
- 2.3. Actuación en caso de urgencias sanitarias. Primeros auxilios

UD3.- CUIDADO PSICOSOCIAL

- 3.1. Características y necesidades psicológicas de la persona en situación de dependencia
- 3.2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención ante problemas de conducta y situaciones de crisis de la persona en situación de dependencia
- 3.3. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas
- 3.4. Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención
- 3.5. El ocio y el tiempo libre de la persona en situación de dependencia
- 3.6. Muerte y paciente terminal: acompañamiento en la muerte



MÓDULO 3

UD1.- INFORMACIÓN SOBRE EL SISTEMA PARA LA AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

- 1.1. Información sobre prestaciones del sistema para la autonomía y atención a la dependencia
- 1.2. Catálogo de servicios del sistema para la autonomía y atención a la dependencia

UD2.- INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS SOCIALES

- 2.1. Redes locales y tejido social del entorno
- 2.2. Plataformas virtuales y foros
- 2.3. Servicios y prestaciones, de acuerdo a cada normativa autonómica
- 2.4. Sistema para la adquisición de servicios de apoyo

GUÍA 1.- DEPENDENCIA DERIVADA DE LA ENFERMEDAD FÍSICA

1. Definición
2. Clasificación
3. Objetivos y áreas de cuidado
4. Intervención hacia la autonomía
5. Barreras y accesibilidad

GUÍA 2.- DEPENDENCIA DERIVADA DE LA ENFERMEDAD MENTAL GRAVE

1. Definición
2. Clasificación
3. Objetivos y áreas de cuidado
4. Intervención hacia la autonomía
5. Barreras y accesibilidad

GUÍA 3.- DEPENDENCIA DERIVADA DE LA DISCAPACIDAD FÍSICA O SENSORIAL

1. Definición
2. Clasificación
3. Objetivos y áreas de cuidado
4. Intervención hacia la autonomía
5. Barreras y accesibilidad

GUÍA 4.- DEPENDENCIA DERIVADA DE LA DISCAPACIDAD PSÍQUICA E INTELECTUAL

1. Definición
2. Clasificación
3. Objetivos y áreas de cuidado
4. Intervención hacia la autonomía
5. Barreras y accesibilidad