



ÁREA: SANIDAD

CUIDADOS MATERNOS-GINECOLÓGICOS

20 horas

OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos anatomofisiológicos del aparato genital femenino.
- Aprender a identificar los principales trastornos ginecológicos y la intervención en cada uno de ellos.
- Identificar los diferentes métodos anticonceptivos que existen en el mercado.
- Saber intervenir ante problemas de esterilidad e infertilidad.
- Adquirir habilidades asistenciales de enfermería a la hora de intervenir durante todas las etapas del embarazo y en un posible aborto.
- Adquirir conocimientos acerca del climaterio y la menopausia.

ÍNDICE:

UD1. ANATOMOFISIOLOGÍA DEL APARATO GENITAL FEMENINO

- 1.1. Genitales externos
 - 1.1.1. Monte de venus
 - 1.1.2. Labios mayores
 - 1.1.3. Labios menores o ninfas
 - 1.1.4. Clítoris
 - 1.1.5. Vestíbulo
 - 1.1.6. Himen
- 1.2. Genitales internos
 - 1.2.1. Ovario
 - 1.2.2. Trompas de Falopio u oviductos
 - 1.2.3. Útero
- 1.3. Musculatura y sistema de suspensión
 - 1.3.1. Fijación del aparato genital (diafragma pélvico o suelo pélvico)
 - 1.3.2. Sistema de suspensión del útero
- 1.4. Vascularización arterial y venosa, linfática e inervación del aparato genital
 - 1.4.1. Vascularización
 - 1.4.2. Vasos linfáticos pélvicos
 - 1.4.3. Inervación del aparato genital
- 1.5. Glándula mamaria

UD2. EL CICLO DE LA MENSTRUACIÓN

- 2.1. Generalidades del ciclo sexual femenino
 - 2.1.1. Ciclo ovárico
 - 2.1.2. Ciclo uterino

- 2.1.3. Ciclo cérvix o cuello uterino e itsmo
- 2.1.4. Ciclo Trompas de Falopio
- 2.1.5. Ciclo vaginal
- 2.1.6. Ciclo mamario
- 2.2. El sistema hormonal femenino
 - 2.2.1. Hormonas de liberación hipotalámica
 - 2.2.2. Hormonas de la hipófisis anterior
 - 2.2.3. Hormonas ováricas
 - 2.2.4. Hormonas placentarias

UD3. LA REPRODUCCIÓN

- 3.1. Introducción
- 3.2. Gametogénesis
 - 3.2.1. Mitosis y meiosis
 - 3.2.2. Ovogénesis
 - 3.2.3. Espermatogénesis
 - 3.2.4. Captación del óvulo
 - 3.2.5. Desplazamiento del óvulo
 - 3.2.6. Recorrido de los espermatozoides
- 3.3. Fecundación
- 3.4. Formación del embrión
 - 3.4.1. Período preembrionario
 - 3.4.2. Período embrionario
- 3.5. Formación de la placenta

UD4. INTERVENCIONES EN LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

- 4.1. Trastornos de la menstruación
 - 4.4.1. Alteraciones de la menstruación
- 4.2. Trastornos del útero
 - 4.2.1. Trastornos del cérvix
 - 4.2.2. Trastornos del cuerpo uterino
 - 4.2.3. Miomas uterinos
 - 4.2.4. Endometriosis
 - 4.2.5. Pólipos uterinos
 - 4.2.6. Quistes
 - 4.2.7. Cáncer cervicouterino
 - 4.2.8. Cáncer de endometrio
- 4.3. Trastornos en la vulva y en la vagina
 - 4.3.1. Trastornos en la vulva
 - 4.3.2. Trastornos en la vagina
 - 4.3.3. Infecciones de transmisión sexual (ITS)
- 4.4. Trastornos en la mama
 - 4.4.1. Malformaciones
 - 4.4.2. Mastalgias
 - 4.4.3. Mastitis
 - 4.4.4. Secreciones por el pezón

4.4.5. Mastopatía fibroquística

4.4.6. Cáncer de mama

UD5. LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

5.1. Introducción

5.2. Clasificación de los métodos anticonceptivos

5.2.1. Métodos anticonceptivos naturales

5.2.2. Métodos de barrera

5.2.3. Métodos hormonales

5.2.4. Contracepción intrauterina (DIU)

5.2.5. Métodos irreversibles quirúrgicos

UD6. INTERVENCIONES ANTE ESTERILIDAD E INFERTILIDAD

6.1. Introducción

6.2. Etiología

6.2.1. Etiología de la esterilidad masculina

6.2.2. Etiología de la esterilidad femenina

6.3. Métodos diagnósticos

6.3.1. Métodos diagnósticos de esterilidad masculina

6.3.2. Métodos diagnósticos de esterilidad femenina

6.4. Tratamiento de la esterilidad/infertilidad

6.4.1. Inducción de la ovulación

6.4.2. Inseminación artificial

6.4.3. Fecundación In Vitro

6.5. Atención de enfermería

UD7. INTERVENCIONES DURANTE EL EMBARAZO

7.1. Introducción

7.2. El embarazo

7.2.1. Sistema reproductivo

7.2.2. Sistema cardiovascular

7.2.3. Sistema respiratorio

7.2.4. Sistema urinario

7.2.5. Sistema digestivo

7.2.6. Sistema endocrino-metabólico

7.2.7. Sistema tegumentario: casi todos los cambios que se producen en la piel son causados por la influencia hormonal

7.2.8. Cambios psicológicos

7.2.9. Sexualidad y embarazo

7.2.10. Cuidados personales

7.3. El control prenatal

7.4. Los riesgos obstétricos

7.4.1. Patologías más frecuentes durante la primera mitad del embarazo

7.4.2. Patologías más frecuentes durante la segunda mitad del embarazo

7.5. El parto

7.5.1. El parto Eutócico

- 7.5.2. El parto distócico
- 7.5.3. El puerperio inmediato
- 7.6. Lactancia materna
 - 7.6.1. Composición de la leche materna
 - 7.6.2. Beneficios de la lactancia materna
 - 7.6.3. Características de la toma
 - 7.6.4. Contraindicaciones
 - 7.6.5. Complicaciones de la lactancia materna

UD8. INTERVENCIONES EN EL ABORTO Y EN LA MUERTE FETAL INTRAÚTERO

- 8.1. Introducción
- 8.2. Aborto
 - 8.2.1. Etiología
 - 8.2.2. Formas clínicas
 - 8.2.3. Complicaciones
 - 8.2.4. Intervenciones ante un aborto
- 8.3. Muerte fetal intraútero
 - 8.3.1. Etiología
 - 8.3.2. Clínica, diagnóstico y tratamiento

UD9. INTERVENCIÓN EN EL CLIMATERIO Y LA MENOPAUSIA

- 9.1. Conceptos
 - 9.1.1. Menopausia
 - 9.1.2. Climaterio
- 9.2. Cambios hormonales
- 9.3. Fases del climaterio
 - 9.3.1. Premenopausia
 - 9.3.2. Perimenopausia
 - 9.3.3. Postmenopausia
- 9.4. Problemas de salud asociados al climaterio y recomendaciones de cuidados
- 9.5. Sexualidad y climaterio
- 9.6. Tratamiento hormonal sustitutivo (TSH)
- 9.7. Educación para la salud