



## **ÁREA: SANIDAD**

### **ATENCIÓN ALIMENTARIA EN INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS**

**60 horas**

#### **OBJETIVOS:**

- Describir las principales características anatomofisiológicas y patológicas del aparato endocrino y del digestivo.
- Aprender las distintas técnicas de administración de alimentos por vía oral, enumerando los materiales.
- Saber administrar alimentación tanto líquida como sólida a los usuarios con dependencia funcional.
- Conocer los distintos tipos de dietas dependiendo de la patología del usuario.

#### **ÍNDICE:**

##### **TEMA 1. EL METABOLISMO EN EL CICLO VITAL**

- 1.1. Alimentación y nutrición
- 1.2. Necesidades energéticas del organismo
- 1.3. La alimentación en distintas etapas del ciclo vital
- 1.4. Trastornos alimentarios
- 1.5. El metabolismo de los alimentos

##### **TEMA 2. PRINCIPIOS ANATOMOFISIOLÓGICOS DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO Y ENDOCRINO**

- 2.1. El sistema digestivo
- 2.2. Trastornos y patologías del aparato digestivo
- 2.3. La disfagia
- 2.4. El sistema endocrino
- 2.5. Trastornos y patologías con riesgo nutricional
- 2.6. Trastornos endocrinos
- 2.7. Enfermedades causadas por los alimentos

##### **TEMA 3. ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS**

- 3.1. Técnicas de alimentación oral
- 3.2. La nutrición enteral
- 3.3. Nutrición parenteral

##### **TEMA 4. LAS DIETAS TERAPÉUTICAS**

- 4.1. Concepto de dieta y menú
- 4.2. Tipos de dietas
- 4.3. Dietas terapéuticas estándares y especiales



## **TEMA 5. TÉCNICAS DE RECOGIDA DE ELIMINACIONES**

- 5.1. Recogida de muestra de orina para estudio analítico
- 5.2. Recogida de muestra de heces para estudio analítico
- 5.3. Recogida de una muestra de esputo