



## ÁREA: SANIDAD

### ATENCIÓN HIGIÉNICA EN INSTITUCIONES SOCIOSANITARIAS

80 horas

#### OBJETIVOS:

- Aprender todas las técnicas necesarias para mantener a los usuarios en condiciones de higiene personal, aportando la ayuda que se precise en función de sus necesidades y del plan de intervención previamente establecido, teniendo presente el tipo de dependencia funcional que tenga el paciente.
- Saber realizar cuidados postmortem, según protocolos establecidos para poder colaborar con el personal sanitario.
- Conocer todos los requisitos necesarios para mantener las condiciones higiénico-sanitarias de las habitaciones de los usuarios.
- Describir los mecanismos de producción de las úlceras por presión, los lugares anatómicos de aparición más frecuentes, así como las principales medidas y productos existentes para su prevención.

#### ÍNDICE:

##### TEMA 1. TÉCNICAS DE ASEO E HIGIENE CORPORAL

- 1.1. La piel
  - 1.1.1. Estructura
  - 1.1.2. Funciones
  - 1.1.3. Trastornos de la piel
- 1.2. Higiene y aseo de la persona dependiente y de su entorno
  - 1.2.1. Higiene personal
  - 1.2.2. Higiene general y parcial
  - 1.2.3. Mecánica corporal e higiene postural
  - 1.2.4. Movilización de pacientes
- 1.3. Prevención y tratamiento de úlceras por presión
  - 1.3.1. Fisiopatología
  - 1.3.2. Factores contribuyentes a la aparición de úlceras
  - 1.3.3. Escalas de valoración de riesgos de las úlceras por presión (UPP)
  - 1.3.4. Clasificación
  - 1.3.5. Cuidados para la prevención
  - 1.3.6. Cuidados de la úlcera
- 1.4. Cuidados del paciente incontinente
  - 1.4.1. Incontinencia urinaria
  - 1.4.2. Incontinencia fecal
- 1.5. Cuidados del paciente con ostomía
  - 1.5.1. Introducción



- 1.5.2. Tipos de ostomías
- 1.5.3. Dispositivos para el cuidado de las ostomías
- 1.5.4. Cuidados del estoma
- Ideas clave
- Autoevaluación del tema 1

## **TEMA 2. PREVENCIÓN DE INFECCIONES Y GESTIÓN DE RESIDUOS**

- 2.1. Infección nosocomial
- 2.2. Medidas generales de prevención de infecciones
  - 2.2.1. Medidas de eficacia probada
  - 2.2.2. Medidas de eficacia razonable
- 2.3. Gestión de residuos
  - 2.3.1. Introducción
  - 2.3.2. Clasificación de residuos sanitarios y riesgos asociados
  - 2.3.3. Recogida, almacenamiento, transporte, tratamiento y eliminación de residuos
  - 2.3.4. Plan de gestión intracentro
- Ideas clave
- Autoevaluación del tema 2

## **TEMA 3. RECOGIDA Y TRANSPORTE DE MUESTRAS BIOLÓGICAS**

- 3.1. Introducción
- 3.2. Procedimiento
  - 3.2.1. Seleccionar la muestra apropiada
  - 3.2.2. Utilizar la técnica y material idóneos para su recogida y almacenamiento
  - 3.2.3. Identificar y transportar la muestra al laboratorio
  - 3.2.4. Cumplimentar correctamente los volantes de petición
- 3.3. Normas para la recogida de muestras específicas
  - 3.3.1. Sangre
  - 3.3.2. Orina
  - 3.3.3. Heces
  - 3.3.4. Aparato genital
  - 3.3.5. Esputo
  - 3.3.6. Otras muestras biológicas
- Ideas clave
- Autoevaluación del tema 3

## **TEMA 4. CUIDADOS POSTMORTEM**

- 4.1. Nuestro trabajo ante la muerte
- 4.2. Necesidades del paciente en situación terminal
- 4.3. Acompañamiento a la familia
- 4.4. Los últimos días
  - 4.4.1. La agonía
  - 4.4.2. Cuidados postmortem
- Ideas clave
- Autoevaluación del tema 4



## **TEMA 5. LA CAMA DEL ENFERMO**

- 5.1. Introducción
  - 5.2. La habitación del enfermo
    - 5.2.1. Condiciones ambientales
    - 5.2.2. La unidad del paciente
  - 5.3. La cama hospitalaria
    - 5.3.1. Tipos de camas
    - 5.3.2. Accesorios
    - 5.3.3. Realización de la cama
  - 5.4. Técnicas para preparar una cama
- Ideas clave
- Autoevaluación del tema 5

## **TEMA 6. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN DEL MATERIAL**

- 6.1. Introducción
  - 6.2. El ciclo del material sanitario estéril
    - 6.2.1. Transporte
    - 6.2.2. Limpieza y desinfección
    - 6.2.3. Control e infección
    - 6.2.4. Empaquetado
    - 6.2.5. Esterilización
  - 6.3. Funciones del auxiliar sanitario
- Ideas clave
- Autoevaluación del tema 6

## **BIBLIOGRAFÍA**

### **ATENCIÓN HIGIÉNICA EN INSTITUCIONES SOCIOSANITARIAS**